

介護老人保健施設 ケアなかめぐろ

- ✿ **東京共済病院に併設** 病院併設なので、利用者さんの体調不良時、受診できる体制あり。
- ✿ **教育体制** プリセプター制度を設けています。病院施設内の勉強会にも参加可能！
- ✿ **周辺環境** 中目黒駅から徒歩7分！都心にありながら、癒しの自然が楽しめる環境です。

施設概要

■ 運営理念

- ①一人一人の個性を大事にする施設を目指します。
- ②地域と共に考え、活動する施設を目指します。
- ③『また行きたい』と思う施設を目指します。

■ 開設 平成14年4月1日

■ 定数 入所(100床) 通所(40名)

■ 施設サービス

基本型(加算型)

■ 職員数 63名(医師、管理栄養士、リハビリ、歯科衛生士、看護師、介護職、支援相談員、介護支援専門員、事務員、運転手)

■ 入所利用者状況

・平均年齢 87.7歳
(男性87.1歳、女性87.9歳)

・平均利用期間 4.1か月

■ 勤務時間

日勤 8:30～17:15
早番 7:00～15:45
遅番 12:00～20:45
夜勤 16:30～9:30 (休憩2時間半)

■ 勤務帯人員(各フロア)

日勤 4～5人
早番 2人 遅番 2人
夜勤 2人

利用者の1日(入所)

6:00 起床・検温
8:00 朝食・口腔ケア・トイレ誘導
9:30 朝礼・集団体操
10:30 お茶・トイレ誘導
12:00 昼食・口腔ケア・トイレ誘導
14:00 レクリエーション・おやつ
16:00 トイレ誘導
18:00 夕食・口腔ケア・トイレ誘導
20:00 就寝

行事

4月 歌合戦	10月 運動会
5月 かつぼれ	11月 音楽祭
6月 喫茶店	12月 クリスマス会
7月 七夕まつり	1月 新年会
8月 夏祭り	2月 節分
9月 敬老会	3月 ひまなつり

毎月、お誕生日会も行っています!

地域との交流

近隣の保育園、幼稚園の園児が、歌を歌ったり、踊りを踊ったりしてくれます。
ボランティアの受け入れも行っています。



東京都目黒区中目黒2-3-8(東京共済病院内)

03-5794-7332 http://www.tkh.meguro.tokyo.jp/care_nakameguro/